

## **Body in Motion**

### ***Right side step, left together, right side shuffle***

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit aan
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV stap opzij

### ***Left forward rock, recover, ½ left turning triple***

- 5 LV rock voor
- 6 Gewicht terug op RV  
&til LV op
- 7 LV draai ¼ linksom
- & RV stap naast LV
- 8 LV draai ¼ linksom

### ***Right side step, left together, right side shuffle***

- 9 RV stap opzij
- 10 LV sluit aan  
opzij
- 11 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 12 RV stap opzij

### ***Left forward rock, recover, ¼ left turning triple***

- 13 LV rock voor
- 14 Gewicht terug op RV
- 15 LV draai ¼ linksom
- & RV stap naast LV
- 16 LV stap naast RV

### ***Right turning ½ left, left kick, left coasterstep***

- 17 RV stap voor, draai ½ linksom
- 18 LV schop voor
- 19 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 20 LV stap voor

### ***Right forward, left touch, left side mambostep***

- 21 RV stap voor
- 22 LV tik naast RV
- 23 LV rock opzij
- & gewicht terug op RV
- 24 LV tik naast RV

### ***Left box with ¼ turn***

- 25 LV stap opzij
- 26 RV sluit naast LV
- 27 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 28 LV stap voor

### ***Weave left, right sailor step***

- 33 RV kruis voor LV
- 34 LV stap opzij
- 35 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 36 RV stap opzij

### ***Weave right turning ½ left, left side triple***

- 37 LV kruis voor RV
- 38 RV stap opzij, draai ½ linksom op RV
- 39 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 40 LV stap opzij

### ***Full turn left, travelling left, right crossing triple***

- 41 RV kruis voor LV met ½ draai linksom
- 42 draai ½ linksom op RV en LV stap links
- 43 RV kruis voor LV
- & LV sluit aan
- 44 RV kruis voor LV

### ***Left side rock & recover, left crossing triple***

- 45 LV rock opzij
- 46 gewicht terug op RV
- 47 LV kruis voor
- & RV sluit aan
- 48 LV kruis voor RV

### ***Right side step & left touch, ¾ left turning triple***

- 49 RV stap opzij
- 50 LV tik naast RV
- 51 LV draai ¼ linksom
- & draai ½ linksom & RV stap achter
- 52 LV sluit naast RV

### ***Right rock back & recover, right forward triple***

- 53 RV rock achter
- 54 gewicht terug op LV
- 55 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 56 RV stap voor

### ***Left forw. turning ½ right, right kick, right coasterstep***

- 57 LV stap voor & draai ½ rechtsom
- 58 RV schop voor
- 59 RV stap achter
- & LV sluit aan
- 60 RV stap voor