

Big Girls Boogie

Choreographie : Mavis Broom

32 tellen, 4 muurs beginner niveau

Muziek : Big girls (you are beautiful), Mika CD: Life in cartoon

Alt. : Grace Kelly, Mika

Alt: : She's too hot for me, Sam Millar

Start : op zang

Walk (2 x), Kick ball change, Walk (2 x), Step ½ turn left

- 1-2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV kick voor, RV zet naast LV, LV stap voor
- 5-6 RV stap voor, LV stap voor
- 7-8 RV stap voor, LV+RV maak ½ draai linksom

Walk (2 x), Kick ball change, Walk (2 x), Step ½ turn left

- 1-2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV kick voor, RV zet naast LV, LV stap voor
- 5-6 RV stap voor, LV stap voor
- 7-8 RV stap voor, LV+RV maak ½ draai linksom

Hip bumps fwd (2 x), Hip bumps back (2 x), Hip roll (2 x)

- 1-2 RV stap iets voor en bump rechter heup 2 x voor
- 3-4 bump linker heup 2 x achter
- 5-8 draai heupen 2 x met de klok mee en eindig met gewicht op LV

Step, Point (2 x), Sailor step, Sailor ¼ turn left

- 1 RV kruis voor LV (buig R knie)
- 2 LV tik teen links opzij (optie: shimmy)
- 3 LV kruis voor RV (buig L knie)
- 4 RV tik teen rechts opzij (optie: shimmy)
- 5&6 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 7&8 LV kruis achter RV met ¼ draai linksom, RV stap op de plaats, LV zet naast RV

Begin opnieuw