

Be Strong

Choreograaf : Audrey Watson

Soort Dans : 4 wall line dance

Niveau : Beginner / Intermediate Tellen : 32 Info : 114 Bpm start na 16 tellen op de zang

Muziek : "The Words I Love You" by Chris De Burgh CD: The Road To Freedom

Diagonal Rock, Right Lock Step, Diagonal

Rock, Left Lock Step

1 RV stap schuin links voor LV

2 LV gewicht terug

3 RV stap voor & LV stap gekruist achter RV

4 RV stap voor

(schuin voorwaarts op de linker diagonaal)

5 LV stap schuin rechts voor RV

6 RV gewicht terug

7 LV stap voor & RV stap gekruist achter LV

8 LV stap voor

(schuin voorwaarts op de rechter diagonaal)

FWD Rock, ¾ Turn Right, Cross, Side Behind,

Side, Cross

1 RV stap voor

2 LV gewicht terug

3 RV stap met ¼ draai rechtsom & LV stap met ¼ draai rechtsom

4 RV stap met ¼ draai rechtsom (9 uur)

5 LV stap gekruist voor RV

6 RV stap opzij

7 LV stap gekruist achter RV & RV stap opzij

8 LV stap gekruist voor RV

Rock ¼ Turn, FWD Shuffle, Full Turn

Mambo Step

1 RV stap opzij

2 LV draai ¼ linksom, stap voor (6 uur)

3 RV stap voor & LV sluit

4 RV stap voor

5 LV draai ½ rechtsom, stap achter

6 RV draai ½ linksom, stap voor

7 LV stap voor & RV stap achter

8 LV sluit

Back, Back, ½ Turn Shuffle, Step ¼ Pivot,

Cross, ½ Turn

1 RV stap achter (slide)

2 LV stap achter (slide)

3 RV draai ¼ rechtsom, stap opzij & LV sluit

4 RV draai ¼ rechtsom, stap voor

5 LV stap voor

6 RV draai ¼ rechtsom, stap opzij

(3 uur)

7 LV stap gekruist voor RV & RV draai ¼ linksom, stap achter

8 LV draai ¼ linksom, stap opzij (9 uur)

Begin opnieuw

Tag: aan het eind van muur 2 (6 uur) en muur 5 (9 uur:)

Rocking Chair

1 RV stap gekruist voor LV

2 LV gewicht terug

3 RV stap achter

4 LV gewicht terug

Finish: de dans eindigt naar 9 uur, vervang tel 5

in eerste sectie door ¼ draai rechtsom, LV stap opzij